

# Psalm 91 mit Bewegungen

## Text und Bewegungen

Wer unter dem  Schirm des Höchsten sitzt  
Und unter dem Schatten des  Allmächtigen  
 bleibt,  
der  spricht zum  Herrn:  
 (nicken)  
Meine Zuversicht und meine Burg,  
 3 Finger  
mein Gott, auf den ich hoffe.

 Er bewahrt dich vor versteckten Gefahren.  
(1 Hand nach vorne kippen)  
  
und vor tödlicher Krankheit.  
  
Er wird dich behüten wie eine Henne,  
 2x  
die ihre Küken unter ihre Flügel nimmt.

## Aktionen

### Tag 1: Schirm

- Alle sitzen unter einem Schirm (Sonnen-, Regenschirm, Sandkastendach)
- Spiel: Ich sehe was, was du nicht siehst
- Gespräch: Was siehst du, was nicht? Was sehen andere? – Bei Gott finden wir Schutz, Geborgenheit und Ruhe. Er ist immer für uns da.
- Vers mit Bewegungen 3x gemeinsam sprechen
- Bastelei: Schirm aus Papier und Pfeifenputzern

### Tag 2: Henne und Küken

- Ersten Vers gemeinsam mit Bewegungen sprechen.
- Bild: Henne mit Küken
- Gespräch: Was seht ihr? Warum sind die Küken unter der Henne? – Bei Gott sind wir sicher vor Gefahren, bei ihm ist es warm und schön.
- Vers sprechen mit Bewegungen (3x)
- Bastelei: Küken aus Eierkartons




 Seine Treue schützt dich wie ein starker Schild.



 Du brauchst keine Angst zu haben



 vor den Gefahren bei Nacht



 oder den heimtückischen Angriffen bei Tag.

(mit Händen Pfeil darstellen)

### Tag 3: Schild

- Gelernten Psalm mit Bewegungen gemeinsam sprechen
- Bild oder gebasteltes oder echtes Schild: Was ist das? Wofür ist es da? – Gott ist treu, er ist immer da und tut, was er verspricht. Dieses Wissen schützt unser Herz.
- Versprechen mit Bewegungen (3x)
- Schild basteln und Schwertkampf (vors Herz halten)




 Du darfst sagen: „Beim Herrn bin ich geborgen!“




 Ja, bei Gott, dem Höchsten, hast du Heimat

gefunden.



 Darum wird dir nichts Böses zustoßen.




 Kein Unglück wird dein Haus erreichen.

### Tag 4: Heimat

- Gelernten Vers mit Bewegungen gemeinsam sprechen
- Gemeinsam eine gemütliche Bude bauen (nutzt Decken, Kissen)
- Gespräch in der Bude: Ist das gemütlich. Hier fühlen wir uns wohl. – Genauso ist es bei Gott. Er will unsere Heimat sein, wo wir uns wohl fühlen, auch wenn alles um uns beanspruchend sein sollte.
- Versprechen mit Bewegungen (3x)
- Kinder in der Bude spielen lassen



 (Flügel Schlag)  
 Denn Gott hat seine Engel ausgesandt,  


 (Finger laufen)  
 damit sie dich schützen, wohin du auch gehst.


 Sie werden dich auf Händen tragen und du wirst  


 dich nicht einmal an einem Stein verletzen.




 (Mittelfinger zeigt auf Herz, andere Finger weggestreift)  
 Denn Gott sagt: „Er liebt mich von ganzem  
Herzen, darum will ich ihn erretten.  


 Ich werde ihn schützen, weil er mich kennt  

 und ehrt.



 Wenn er zu mir ruft, antworte ich ihm.



 Wenn er keinen Ausweg mehr weiß,  

 bin ich bei ihm.

#### Tag 5: Engel

- Gelernten Psalm mit Bewegungen gemeinsam sprechen
- Vers vorsprechen, Bewegung des Engels machen: Was ist das? Was weißt du über Engel? – Boten oder Schutzengel, starke Kämpfer, die Gott geschickt hat, um dich zu beschützen
- Vers sprechen mit Bewegungen (3x)
- Bastelei: Teelichtlaterne

#### Tag 6: Rettungsring

- Gelernten Psalm mit Bewegungen gemeinsam sprechen
- Rettung spielen mit vorhandenem Spielzeug (z.B. Playmobil, Lego, Holzmännchen, ...): Männchen ruft im Wasser um Hilfe, Retter kommt und wirft einen Rettungsring und rettet Figur.
- Gespräch über Helden und Rettung: manchmal passieren trotz Gottes Schutz schlimme Dinge. Aber wie ein Superheld sieht Gott, wenn du Hilfe brauchst. Du darfst ihn rufen und er hilft dir aus der Not.
- Vers sprechen mit Bewegungen (3x)
- Rettungsring basteln



Ich will ihn befreien und zu Ehren bringen.



Bei mir findet er die Hilfe, die er braucht.



Ich gebe ihm ein erfülltes und langes Leben.

Tag 7: Medaille erhalten und verschenken

- Gelernten Psalm mit Bewegungen gemeinsam sprechen
- Kindern Medaille schenken: Ihr habt super mitgemacht!
- Gespräch: Gott schenkt uns auch Medaillen. Immer, wenn wir etwas schaffen, was ihm wichtig ist, ist er total stolz auf uns. Die Medaillen sieht man nicht immer. Aber sie sind da.
- Versprechen mit Bewegungen (3x)
- Medaillen für Freunde basteln (Ideen auf Kidsweb oder eigene) und verschenken